

Newsletter des ZOUZOUS

Chers parents, voici notre troisième newsletter inter-crèche des ZOUZOUS Rennais, avec des informations sur le développement de l'enfant, des idées d'activités, des points santé, ou encore des recettes !

ACTUALITÉS DES ZOUZOUS

Cet été, nous allons dire au revoir aux plus grands, qui vont aller à l'école ! Nous avons pris un réel plaisir à accueillir et accompagner vos enfants durant ces quelques années. Toutes les équipes des Zouzous leur souhaitent une excellente rentrée et une bonne continuation à tous les parents.

Au plaisir d'avoir de vos nouvelles !



En septembre, l'équipe s'agrandit chez les Zouzous ! Nous vous présentons **Albane**, auxiliaire de puériculture, qui occupera le poste de volante de septembre à décembre 2022. Albane effectuera les remplacements des professionnelles au sein des 6 micro-crèches.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Le saviez-vous ? Pour mieux vous accueillir en septembre, toutes les équipes des Zouzous seront en journée pédagogique le lundi 22 août. Ainsi, la rentrée de vos enfants se fera le mardi 23 août 2022.



LA RECETTE DU MOMENT



Préparation de cookies américains

Aussi divers et variés que peuvent être les cookies, voici une recette simple, mais tellement bonne qui plaît aux petits comme aux grands.

Pour des anniversaires ou juste pour le plaisir du goûter, les cookies font fureur à la crèche de Saint-Erblon. Nous vous partageons notre recette que vous pouvez décliner au gré de vos envies (Smarties et autres gourmandises) c'est aussi très bon.

Pour ceci nous avons besoin de :

D'un saladier pour le mélange, d'une balance pour être plus juste et de nos petites mains pour le plaisir des enfants : la patouille, c'est tellement sympathique ! 😊

Mais aussi d'ingrédients super bon :

- 220 grammes de farine
- 100 grammes de sucre roux
- 1 œuf
- 115 grammes de beurre mou
- 1/2 cuillère à café de levure chimique
- 1 pincée de sel
- 1 sachet de pépites de chocolat



Après tout ça, c'est parti pour l'élaboration :

- Préchauffer le four à 140 degrés.
- Mélanger le beurre avec le sucre jusqu'à obtention d'une pâte souple et homogène.
- A part, mélanger la farine, la levure, le sel et ajouter cette préparation à la première.
- Ajouter les pépites de chocolat.
- Sur la grille, façonner les boules et les aplatir légèrement.
- 15 minutes au four.

En fin de cuisson, si les cookies ne paraissent pas cuits, c'est normal : ils vont durcir en refroidissant !

Bonne cuisine et surtout bonne dégustation !



enjoy!



Léa, auxiliaire petite enfance

FABRICATION D'UN MOBILE ORIGAMI

Le matériel :

- Un bâton de bois,
- Du fils de couture,
- Une feuille carrée à motifs de 15 cm de côté.

Etape 1 :

Plier la feuille en diagonale de manière à obtenir un triangle, Ouvrir la feuille puis répéter l'opération avec l'autre diagonale, Ouvrir de nouveau la feuille.



Etape 2 :

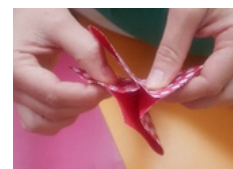
Plier la feuille en deux de manière à obtenir un rectangle, Ouvrir la feuille puis répéter l'opération dans l'autre sens.

Etape 3 :

En position rectangle : Attraper les coins du bas du rectangle (ouverture du rectangle vers le haut), puis rapprocher les coins du haut entre eux.

Aplatir le résultat obtenu, apparition d'un losange.

Mettre l'ouverture du losange vers le bas.



Etape 4 :

Rabattre les cotés du losange.

Etape 5 :

Ouvrir ce que vous venez de plier, relevez le bas du losange puis plier les côtés.



Etape 6 :

Répéter l'opération de l'autre côté, à partir de l'étape 4 afin d'obtenir comme l'image ci-contre.

Etape 7 :

Plier les coins du losange, Répéter l'opération dans l'autre sens.





Etape 8 :

Ecarter la partie haute du losange, ce sont les ailes de votre grue.



Etape 9 :

Remonter les parties basses du losange de chaque côté des ailes de la grue.



Etape 10 :

Plier le haut d'une des parties fines afin de réaliser la tête de la grue.

Et voilà, vous avez réalisé une grue en origami. Maintenant plus qu'à recommencer la réalisation afin d'obtenir plusieurs grues pour créer un mobile.

Voici le lien d'une vidéo afin de vous aider si vous rencontrez une difficulté :

<https://www.youtube.com/watch?v=bZcl8eKG3HU>

Leslie, auxiliaire petite enfance



SORTIE AU MARCHÉ



Pour diversifier nos sorties, grâce au temps estival qui est arrivé, nous proposons aux enfants d'aller se balader sur les marchés rennais.



Une sortie, ludique et gourmande. En effet, cela permet de faire découvrir les différents étalages, de fruits, de légumes, viandes, poissons et pleins d'autres produits. Leur curiosité leur permet d'explorer tout ce qui les entoure en regardant et en touchant quand cela est possible. Un petit temps également de dégustation est proposé pour les plus gourmands !

Mercedes, auxiliaire petite enfance

POINT SANTÉ

Quels sont les indispensables santé à prévoir pour partir en vacances en sécurité avec des jeunes enfants ?

Renseignez-vous sur l'endroit que vous allez visiter et les précautions à prendre en amont (par exemple à l'étranger : nécessité de vaccins, traitements prophylactiques... ; présence de moustiques, fortes chaleurs...).

Prévoyez toujours de l'eau en bouteille pour couvrir les besoins de 24h (biberon + eau en cas de chaleur).

N'hésitez pas à demander conseil à votre pharmacie pour constituer votre trousse à pharmacie, ils ont des produits adaptés aux âges des enfants (ils ont parfois des doses d'essai ou des échantillons en petit format).

En cas de voyage en avion, prévoir dans le bagage à main une mini trousse pour dépanner 2-3 jours en cas de perte de bagage (prévoyez le doudou et la tétine également en bagage à main). En général, plus l'enfant est petit, plus la trousse à pharmacie est grande !

Attention, certains produits ne supportent pas les fortes chaleurs (suppositoires notamment), il faut veiller à les stocker en fonction.

Contenu type de la trousse à pharmacie :

- Le carnet de santé de l'enfant (ou sa copie numérique sur le téléphone),
- Si un traitement est en cours, l'ordonnance, les médicaments en quantité suffisante dans leur emballage d'origine,
- Un thermomètre électronique,
- Une paire de ciseaux à bouts rond, une pince à épiler, un tire-tiques,
- Des compresses stériles, des pansements adhésifs, un rouleau de sparadrap,
- Une protection solaire indice 50, chapeau, lunettes de soleil,
- Une solution hydroalcoolique pour la désinfection des mains,
- Un spray répulsif insectes adapté à l'âge de l'enfant,
- Une crème anti-choc type arnica adaptée à l'âge de l'enfant, de l'arnica en granules homéopathiques,
- Un soluté de réhydratation en cas de diarrhée,
- Un antiseptique local,
- Une crème apaisante en cas de piqûres d'insectes adaptée à l'âge de l'enfant,
- Des pipettes de sérum physiologique (pour le lavage des yeux, du nez),
- Du paracétamol (Doliprane) : en sirop, suppositoire, stick unidose (attention au dosage/poids),
- Une tétine de rechange,
- Du gel gingival en cas de poussée dentaire,
- Une crème pour le change (pâte à l'eau et/ou crème cicatrisante),
- Un biberon de rechange, du lait en poudre pour au moins 24h,
- Quelques couches, des lingettes nettoyantes (à l'eau idéalement).



ACTIVITÉ "LAMPES DE POCHE"

Objectifs : Favoriser le développement de l'enfant avec la libre expérimentation : cultiver son imaginaire, stimuler ses sens, utiliser la motricité fine, se divertir.

Nombre et âge des enfants : Petit groupe d'enfants (environ 4 enfants), à partir de 12 mois.

Lieu : Dans les dortoirs, dans la pénombre.

Matériel : 4 lampes de poches.

Temps prévu : 10-15 minutes, pendant le temps d'activité du matin.

Vécu :

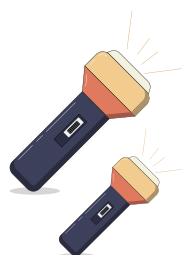
Les enfants rentrent dans le dortoir avec un adulte. Ils s'étonnent d'y avoir accès à ce moment de la journée, se questionnent. Ils habituent leurs yeux à la pénombre, tout leur corps et leur sens sont en éveil.

Ils découvrent les lampes de poche, commencent à les manipuler : Un enfant arrive à l'allumer tout de suite, un autre fait preuve de persévérance. Le plus grand allume la lampe du plus jeune. Un enfant allume, éteint, recommence l'expérience plusieurs fois, se concentre sur le geste entraînant sa motricité fine. La plupart font le lien entre la lampe de poche et la lumière, le plus jeune ne le fait pas encore.

Le changement de décor qu'engendre une lumière différente, surprend et provoque de la joie. Ils éclairent leur visage, les murs, le plafond. Un enfant a besoin d'être rassuré mais sa peur est mesurée, un autre explore déjà avec excitation. Des rires explosent, tous se mettent à courir entre les couchettes. Puis un enfant propose d'aller voir dans le deuxième dortoir et tous les autres s'aventurent à le suivre, passent sous les lits, déambulent dans les deux pièces. Quelle belle expédition !

Conclusion :

La simplicité des activités est souvent source d'imaginaire. La redécouverte de lieu et d'objet du quotidien dans un autre contexte est très stimulante. Faire une activité en petit groupe a permis de créer de la complicité entre eux. Ce moment a été très apprécié. On a renouvelé l'expérience en cherchant des petits objets et en faisant des ombres chinoises pour le plaisir des plus petits comme des plus grands !



Marion, auxiliaire petite enfance

GO BABYGYM RENNES

114 Rue Eugène Pottier
Bâtiment gauche
35000 RENNES

L'AVENTURE BABYGYM



A la crèche du Bignon, nous avons pu organiser une sortie à la Babygym avec les parents.

Une expérience ludique, agréable et conviviale entre les parents, les enfants et les professionnelles.

Une occasion de changer de cadre, de se retrouver dans un lieu nouveau et adapté aux besoins des enfants afin qu'ils puissent se dépenser autour d'une activité motrice à la fois libre et encadrée.

C'est un temps privilégié durant lequel les enfants peuvent appréhender la perception de leur corps dans l'espace, prendre conscience de leurs limites corporelles, favoriser leur motricité en proposant des modules portés sur l'équilibre, les sauts, les atterrissages, les roulades, ... Ils peuvent déployer toutes leurs capacités en respectant leur rythme dans un cadre sécurisé et adapté. Ils peuvent aussi évaluer leur propre « prise de risque », choisir de courir, de marcher, de sauter, de rouler, de ramper, ... Choisir de se lancer ou non.

Cette sortie répond aussi au besoin de l'enfant de découvrir, d'expérimenter et d'agir. Ils sont libres de vivre de multiples sensations car les sollicitations sont multiples : l'aménagement spatial est composé de deux pièces proposant chacune des configurations et des modules différents.

L'enfant explore sous le regard attentif, bienveillant et affectueux de ses parents, il peut ainsi créer du lien en dehors du cadre du foyer ou de la crèche : parents comme enfants se découvrent durant l'activité, c'est l'occasion de partager un moment ensemble singulier autour du jeu, du corps et des perceptions de chacun.



Manon, éducatrice de jeunes enfants

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le savez-vous ? France Inter propose des émissions et des podcasts, appelés **Barbatruc**, à destination des parents, sur des sujets très variés : éducation, sommeil, événements spéciaux, ... Toutes les émissions et les podcasts sont disponibles en replay sur le site internet de France Inter.





BIEN S'HYDRATER TOUTE LA JOURNÉE

Les équipes des Zouzous Rennais proposent de l'eau régulièrement dans la journée aux enfants, dans un verre adapté à l'âge de l'enfant. La micro-crèche de Chartres a expérimenté l'utilisation de la gourde ...



Boire assez est essentiel pour un enfant, car l'eau représente 60 % de son poids. De plus, **boire est nécessaire pour remplacer toute l'eau que l'enfant perd** par son urine, sa sueur et ses selles au cours d'une journée.

L'eau constitue la **principale boisson à offrir à l'enfant lorsqu'il a soif**. Elle permet entre autre à son corps de demeurer à la bonne température. L'eau contribue aussi à transporter les nutriments dans son sang, elle facilite le travail de ses reins, qui éliminent des déchets par l'urine, et elle participe de nombreuses autres façons au bon fonctionnement de son corps.

Nous avons expérimenté l'utilisation des gourdes à la micro-crèche de Chartres. Chaque enfant a la sienne avec un système d'ouverture adapté. Elles sont positionnées à leur hauteur et accessibles toute la journée. Les enfants peuvent donc boire lorsqu'ils en ressentent le besoin. C'est parfois l'occasion également d'hydrater les autres parties du corps. 😊

Emeline, éducatrice de jeunes enfants



*Bel été à tous,
rendez-vous mardi 23 août !*

